

Motto: "Gib bei Widerständen nicht auf, nur wer bergauf läuft kommt zum Gipfel." (R. Krüger)

| BW 3  | 23.09.2024<br>Montag       |  |  | 24.09.2024<br>Dienstag  |  |  | 25.09.2024<br>Mittwoch                |                                       |                                       | 26.09.2024<br>Donnerstag | 27.09.2024<br>Freitag |                  |                        |
|-------|----------------------------|--|--|---|--|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|------------------------|
| 8.00  | Einstieg und Bewegung      |  |  | Präsen-<br>tation<br>Wer bin ich<br>Was kann ich<br>Was will ich<br>(MVN) | Einstieg<br>Bewegung                     |  | Bewe-<br>gung                         | VS-<br>Gespräch<br>Video<br>BlindDate | BW                                    | BW                       | Einstieg<br>Bewegung  |                  |                        |
| 9.40  |                            |  |  |   | Video-<br>analyse<br>Chästag             | KR                                       | KR                                    |                                       |                                       |                          |                       |                  |                        |
| 10.15 | BW                         | Outfit<br>"erster<br>Eindruck"         | Outfit<br>"erster<br>Eindruck"         | Kommuni-<br>kation<br>Körper-<br>sprache                                  |  |  |                                       | BW                                    | BW                                    | Outfit<br>Farben         | Outfit<br>Farben      | Outdoor          | VsG<br>Frage-<br>typen |
| 12.00 |                            |  |  |   | Mittagessen                              |  |                                       |                                       |                                       |                          |                       |                  |                        |
| 13.15 | HW<br>13.15 -<br>17.00 Uhr | BW<br>wo stehe<br>ich?<br>Stärkeprofil | BW<br>wo stehe<br>ich?<br>Stärkeprofil | BW<br>wo stehe<br>ich?<br>Stärkeprofil                                    | Kommuni-<br>kation<br>Körper-<br>sprache | Kommuni-<br>kation<br>Körper-<br>sprache | VS-<br>Gespräch<br>Video<br>BlindDate | HW<br>13.15 -<br>17.00 Uhr            | VS-<br>Gespräch<br>Video<br>BlindDate | indiv.<br>Arbeit         | indiv.<br>Arbeit      | indiv.<br>Arbeit |                        |
| 14.55 |                            | Video-<br>analyse<br>Chästag           | Video-<br>analyse<br>Chästag           | Outfit<br>"erster<br>Eindruck"  | BW                                       | BW                                       |                                       |                                       |                                       |                          |                       |                  | BW                     |
| 15.20 |                            |  |  |   | PLV<br>SpD                               | PLV<br>SpD                               | indiv. Arbeiten, Ämtli                |                                       |                                       |                          |                       |                  |                        |
| 16.45 |                            | Zimmer                                 | HW04                                   | HW03  | HW02                                     | HW04                                     |                                       | HW05                                  | HW02                                  | HW04                     | HW05                  | HW02             | HW04                   |

MO-Fr: Turnsachen (T-Shirt, Kurze/Lange Hosen, Deo, Barfuss)  
 MO: Kopfhörer mitnehmen  
 DO: anspruchsvolle Wanderung, dem Wetter  
 angepasste Kleidung, Wander/Trekkingschuhe, kleiner  
 Rucksack, Trinkflasche, Taschenmesser, Znüni  
 Mo/Mi: HW Unterricht: Kochschurz

Li-Spalte Gruppe Rohn  
 Mi-Spalte Gruppe Lüthi  
 Re-Spalte Gruppe Müller