

Motto: "Gib bei Widerständen nicht auf, nur wer bergauf läuft kommt zum Gipfel." (R. Krüger)

BW 3	21.09.2026 Montag			22.09.2026 Dienstag			23.09.2026 Mittwoch			24.09.2026 Donnerstag	25.09.2026 Freitag				
7.50	Einstieg			Bewegung			Bewegung			TREFFPUNKT: 7.30 Uhr Outdoor "Gib bei Widerständen nicht auf! Nur wer bergauf läuft kommt zum Gipfel." mit Persönlichkeitsbildung	Einstieg Bewegung				
	KR / Bewegung			VS- Gespräch Video BlindDate	VS- Gespräch Video BlindDate	VS- Gespräch Video BlindDate	BW	BW	BW		Präsen- tation Beruf	Präsen- tation Beruf	Präsen- tation Beruf		
	KR / Bewegung													Outfit Farben	Outfit Farben
							BW	BW	BW						
											BW	BW	BW		
12.00	SpD Einführung	SpD	SpD Einführung	Einführung PLV	BW	Einführung PLV	Outfit Farben	Outfit Farben	Outfit Farben					BW	BW
Mittagessen	11.45 Uhr			11.45 Uhr							11.45 Uhr				
13.15	Video- analyse Chästag	Video- analyse Chästag	Video- analyse Chästag	Outfit "erster Eindruck"	Outfit "erster Eindruck"	Outfit "erster Eindruck"	Pers. Bildung	Pers. Bildung	Pers. Bildung		PLV	PLV	PLV		
	Vorbereitung Präsentation Beruf	Vorbereitung Präsentation Beruf	Vorbereitung Präsentation Beruf				Stärkenmannli Schreibhand	Stärkenmannli Schreibhand	Stärkenmannli Schreibhand		BW	BW	BW		
	BW	BW	BW	BW	BW	BW	Präsen- tation	Präsen- tation	Präsen- tation		Wochenrückblick				
16.45											PLV SpD	PLV SpD	PLV SpD	vorbereiten üben	vorbereiten üben
Zimmer	HW04	HW05	HW03	HW04	HW05	HW03	HW04	HW05	HW02		alle frei				

HW02 besetzt

HW03 besetzt

Abendkurs im HW02

HW02 besetzt

MO-Fr: Turnsachen (T-Shirt, Kurze/Lange Hosen, Deo, Tuch, Barfuss)
MO: Kopfhörer mitnehmen
Mi: Kleidung (Outfit Farbe)
DO: anspruchsvolle Wanderung, dem Wetter angepasste
Kleidung, Wander/Trekkingschuhe, kleiner Rucksack,
Trinkflasche, Taschenmesser, Znüni
Mo-Fr: Schulmaterial, inkl. Notebook

Abkürzungen im Stundenplan

PB: Persönlichkeitsbildung / Auftritskompetenz & Mind-Set
BW: Berufswahl (Dossier, Telefonate, Schnuppern, Vorstellen usw.)
PLV: Problemlöseverhalten - mathematikbasierte Lösungsstrategien
KR: Kopfrechnen

Li-Spalte Gruppe Rohn
Mi-Spalte Gruppe Lüthi
Re-Spalte Gruppe Studer